Комитет образования

администрации Балаковского муниципального района

Муниципальное казенное учреждение

«Организационно-методический центр

Балаковского муниципального района Саратовской области»

**Муниципальная панорама**

**лучших авторских практик педагогических работников в области воспитания**

Дубинина Наталья Павловна,учитель начальных классов

МАОУ ООШ с.Плеханы

Вид материала разработка внеклассного мероприятия

Тема Весёлые старты

2021 г.

Цель: привлечь как можно больше учащихся к здоровому образу жизни.  
Задачи:  
1. Воспитание потребности вести здоровый образ жизни.  
2. Привлечение школьников к регулярным занятиям спортом.  
3. Раскрытие потенциала каждого ребенка  
4. Формирование стойкого интереса к занятиям физической культурой.

**Команды строятся в 2 колоны у стартовой линии.**  
(Выступление учащихся)

1.Каждый день по утрам

Делаем зарядку,

Очень нравится нам

Делать по порядку.

2.Чтобы нам не болеть

И не простужаться,

Мы зарядкой всегда

Будем заниматься.  
  
3.Поиграй-ка – поиграй-ка  
Наш веселый стадион  
С физкультурой всех ребят  
Навсегда подружит он.

4.Если хочешь стать умелым  
Ловким, быстрым, сильным, смелым  
Научись любить скакалки,  
Вожжи, обручи и палки.  
Никогда не унывай,  
В цель снежками попадай!

5.В спорте нет путей коротких,

И удач случайных нет.

Узнаем на тренировках

Все мы формулу побед.

6. Это стойкость и отвага,

Сила рук и зоркость глаз,

Это честь родного флага,

Окрыляющего нас.

7.Мы ребята боевые.

И под силу нам вполне

Все рекорды мировые

Подарить родной стране.

8. Мастерство с годами зреет

И придет ваш звездный час.

Ведь не зря, друзья, болеет

Наша Родина за нас.

**Звучит музыка.**

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит

.Кто окажется дружнее,

То того и победит.

Чтоб проворным стать атлетом,

Проведем мы эстафеты.

Будем бегать быстро, дружно,

Победить всем очень нужно!

**А теперь давайте все-таки познакомимся с командами**

**Представление команд.**

Команда № 1.  
Название: «Умелые».  
Девиз: Ни шагу назад, ни шагу на месте,  
А только вперёд и только вместе.

Команда № 2.  
Название: «Смелые».  
Девиз: Светить всегда, светить везде  
И помогать друзьям в беде

Итак, дорогие ребята, мы начинаем наши «Веселые старты»!

2. Эстафета «Разминка»  
Участники построены в колонну. По сигналу бегут, берут из корзины набивной мяч, пробегают по гимнастической скамейке, бросают мяч в другую корзину, добегая до конца зала берут одну карточку с буквой и возвращаются на место. Когда принесут все буквы, нужно составить предложение « К стартам готов!» Побеждает, кто быстрее составит предложение.

3. Эстафета «Белочка».В зале разложены обручи, каждый участник прыгая в обруч передвигается вперёд .В конце зала стоит корзина с шишками, участники берут по одной шишке и бегом возвращаются назад. Кто быстрее перенесёт шишки, та команда и победила.

Кричалка болельщиков.Увеличивай отрыв, все заметят ваш прорыв!

4. Эстафета «Сороконожка»

Для того чтобы превратиться в сороконожку, нужно всей команде присесть на корточки, взять за плечи впереди сидящего и, не отцепляясь друг от друга и, не вставая, пройти дистанцию всем вместе. Чья сороконожка быстрее?

Игра для болельщиков.  
— Если согласны, говорите хором: «Это я, это я, это все мои друзья!»  
Если не согласны – молчите.  
Кто из вас всегда готов жизнь прожить без докторов?  
— Это я, это я, это все мои друзья.

Кто не хочет быть здоровым,  
Бодрым, стройным и веселым?

Кто из вас не ходит хмурый,  
Любит спорт и физкультуру?  
Кто мороза не боится,  
На коньках летит, как птица?

Ну а кто начнет обед  
С жвачки импортной, конфет?

Кто же любит помидоры,  
Фрукты, овощи, лимоны?

Кто поел и чистит зубки  
Ежедневно дважды в сутки?

Кто из вас, из малышей,  
Ходит грязный до ушей?

Кто, согласно распорядку  
Выполняет физзарядку?

5. Эстафета «Скороходы»  
Первый участник надевает галоши – скороходы. По сигналу бежит с эстафетной палочкой до стойки, обегают её, передаёт палочку и галоши следующему участнику и т.д

6. Конкурс «Хорошо подумай»  
Команды отвечают по очереди (если у одной из команд нет ответа, то заработать балл может другая команда).

1.Этот конь не ест овса.  
Вместо ног два колеса.  
Сядь верхом и мчись на нем,  
Только лучше правь рулем. (Велосипед)  
2.Силачом я стать хочу.  
Прихожу я к силачу:  
— Расскажите вот о чем –  
Как вы стали силачом?  
Улыбнулся он в ответ:  
— Очень просто. Много лет  
Ежедневно встав с постели,  
Поднимаю я … (Гантели)  
3.Две полоски на снегу  
Оставляю на бегу.  
Я лечу от них стрелой  
А они опять за мной. (Лыжи)  
  
4.Есть, ребята, у меня  
Два серебряных коня.  
Езжу сразу на обоих.  
Что за кони у меня? (Коньки)

7. Эстафета «Солнышко»

Перед каждой командой лежат обруч, гимнастические палки ( по количеству участников). Надо добежать до обруча, взять палку и положить около обруча. Чтобы получилось солнышко.

Кричалка болельщиков Мы болеем за своих, Нет им равных никаких!

8. Эстафета «Колобок»

Каждый участник катит мяч рукой до кегли и обратно..

9. Эстафета «Прыжки с мячом»  
Участники команды садятся на мяч, прыгая на мяче доходят до отметки, обратно возвращаются прыжками на двух ногах

10. Эстафета «Бег за руки»  
Участники команд встают парами, передвигается боком, держась за руки, , доходя до отметки возвращаются бегом.

Игра для болельщиков «АЗБУКА»

Каждый участник получает букву алфавита. По сигналу ведуще­го, произносящего то или иное слово, буквы собираются в слова , а затем в целые предложения.

11.Эстафета «За продуктами». В конце зала, на столе выложены продукты и корзина. Первый участник бежит берёт корзину и отдаёт следующему участнику. Он бежит и берёт один продукт, кладёт в корзину, передаёт корзину следующему участнику. Кто быстрее соберёт продуктовую корзину.

12. Эстафета  «Хорошо подумай и скажи»  
Каждая команда за 2 минуты должна написать виды спорта. Побеждает та команда, которая больше напишет.

Кричалка болельщиков. Все преграды позади, Лишь успехи впереди!

13. Эстафета «Бег с воздушным шариком»  
Участники команды бегут с шаром, ведя его воздухе рукой.

14. «Перетягивание каната»  
Две команды берутся за разные концы каната, каждая команда тянет канат на себя, побеждают те, кто перетянет команду противника на свою сторону. Главное правило во время игры – не выпускать канат из рук.

Кричалка болельщиков. Наша команда – высший класс! Лучше всех-здесь и сейчас!

Подведение итогов состязания.  
Итак, дорогие друзья, пришло время предоставить решающее слово жюри и узнать, какая же команда сегодня претендует на звание самой лучшей, самой быстрой, самой внимательной и спортивной.

Всем спасибо за внимание,  
За задор и звонкий смех  
За азарт соревнования,  
Обеспечивший успех.  
Вот настал момент прощанья  
Будет краткой наша речь  
Говорим мы: «До свиданья!  
До счастливых новых встреч!»